



直播学院

2021 **中医助理** 医师资格考试

# 核心考点精学

## 直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

**夏莹**

笔记内容:

中医内科学4

适用考生:

王牌直播学员

上课阶段:

王牌直播课-核心精讲阶段

上课时间:

2021年2月28日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院  
专属内部资料

金英杰直播

智慧学习“医”学就会

# 金英杰直播学院

中医助理

中医内科学 4

直播笔记

整理教辅:夏草

2021年2月28日

## 七、泄泻

### 一、概述

《医宗必读》提出**治泻九法**。

二、病因病机病机关键是**湿盛与脾虚**

### 三、诊断与鉴别诊断

1.泄泻与痢疾 2 .泄泻与霍乱

### 四、辨证论治

■治疗原则:**运脾化湿**

治疗禁忌:**暴泻不可骤用补涩**，以免关门留寇；

**久泻不可分利太过**，以防劫其阴液。

#### ((1)寒湿内盛证

■症状:泄泻清稀，甚如水样，脘闷食少，腹痛肠鸣，舌质淡，苔白腻，脉濡缓。

若兼外感风寒，则恶寒，发热，头痛，肢体酸痛，苔薄白，脉浮。

■治法:芳香化湿，解表散寒

■方剂:藿香正气散加减

#### ((2)湿热伤中证

■症状:泄泻腹痛，泻下急迫，或泻而不爽，粪色黄褐，气味臭秽，肛门灼热，烦

热口渴，小便短黄，舌质红，苔黄腻，脉滑数或濡数。

■治法:清热燥湿，分利止泻

■方剂:葛根芩连汤加减

#### ((3)食滞肠胃证

■症状:腹痛肠鸣,泻下粪便,臭如败卵,泻后痛减,脘腹胀满,暖腐酸臭,不思饮食,舌苔垢浊或厚腻,脉滑实。

■治法:消食导滞,和中止泻

■方剂:保和丸加减

#### (4 肝气乘脾证)

■症状:素有胸胁胀闷,暖气食少,每因抑郁恼怒,或情绪紧张之时,发生腹痛泄泻,腹中雷鸣,攻窜作痛,矢气频作,舌淡红,脉弦。

■治法:抑肝扶脾

■方剂:痛泻要方加减

#### (5 脾胃虚弱证)

■症状:大便时溏时泻,迁延反复,食少,食后脘闷不舒,稍进油腻食物,则大便次数明显增加,面色萎黄,神疲倦怠,舌质淡,苔白,脉细弱。

■治法:健脾益气,化湿止泻

■方剂:参苓白术散加减

#### (6 肾阳虚衰证)

■症状:黎明之前脐腹作痛,肠鸣即泻,完谷不化,腹部喜暖,泻后则安,形寒肢冷,腰膝酸软,舌淡苔白,脉沉细。

■治法:温肾健脾,固涩止泻

■方剂:四神丸加减

## 八、痢疾

### 一、概述

以腹痛腹泻，里急后重，赤白脓血便为主要表现的具传染性的外感疾病。

### 二、病因病机

病位在大肠，与脾胃有关，可涉及肾。

基本病机为邪蕴肠腑，气血壅滞，传导失司，肠络受伤而成。

### 三、辨证论治

#### 治疗原则

赤多重用血药，白多重用气药。

“调气则后重自除，行血则便脓自愈。”——刘河间

忌过早补涩，忌峻下攻伐，忌分利小便。

#### ((1)湿热痢)

■症状:痢下赤白痰血，粘稠如胶冻，腥臭，腹痛，里急后重，肛门灼热，小便短

赤，舌苔黄腻，脉滑数。

■治法:清肠化湿，调气和血

■方剂:芍药汤加减

■加减:若痢疾初起，兼有表证，可用逆流挽舟之法，方选败毒散。

#### ((2)疫毒痢)

■症状:起病急骤，痢下鲜紫痰血，腹痛剧烈，里急后重感显著，壮热口渴，头痛烦

躁，恶心呕吐，甚则神昏惊厥，舌质红绛，舌苔黄燥，脉滑数或微细欲绝。

■治法:清热解毒，凉血止痢

■方剂:白头翁汤加减

### (3 寒湿痢)

■症状:痢下赤白粘冻,白多赤少,或为纯白冻,腹痛拘急,里急后重,口淡乏味,脘胀腹满,头身困重,舌苔白腻,脉濡缓。

■治法:温中化湿,调气和血

■方剂:不换金正气散厌食——脾失健运

### (4 阴虚痢)

■症状:痢下赤白,日久不愈,脓血粘稠,或下鲜血,脐下灼痛,虚坐努责,食少,心烦口干,至夜转剧,舌红绛少津,苔少或花剥,脉细数。

■治法:养阴和营,清肠化湿

■方剂:驻车丸加减

### (15)虚寒痢

■症状:痢下赤白稀薄,无腥臭,或为白冻,甚则滑脱不禁,肛门坠胀,便后更甚,腹部隐痛,缠绵不已,喜按喜温,形寒肢冷,四肢不温,食少神疲,腰膝酸软,舌淡苔薄白,脉沉细而弱。

■治法:温补脾肾,收涩固脱

■方剂:桃花汤合真人养脏汤加减

### (6 休息痢)

■症状:下痢时作时止,迁延难愈,常因饮食不当、受凉、劳累而发,发时大便次数增多,夹有赤白粘冻,腹胀食少,倦怠嗜卧,舌质淡苔腻,脉濡软或虚数。

■治法:温中清肠,调气化滞

■方剂:连理汤加减

## 九、便秘

### 一、概述

### 二、病因病机

病位在大肠，涉及肺、脾、胃、肝、肾等脏腑。

基本病机:大肠传导失常。

### 三、诊断与鉴别诊断

#### 便秘与肠结

##### (1)热秘

■证候:大便干结，腹中胀满，口干口臭，面红心烦，或有身热，小便短赤，舌红，苔黄燥，脉滑数。

■治法:泻热导滞，润肠通便■方剂:麻子仁丸加减

■加减:若燥热不甚，用药后大便不爽者，可用青麟丸。

##### (2)气秘

■证候:大便干结，或不甚干结，欲便不得出，或便而不爽，肠鸣矢气，腹中胀痛，暖气频作，纳食减少，胸胁痞闷，苔薄腻，脉弦。

■治法:顺气导滞

■方剂:六磨汤加减 **聚证——食滞痰阻**

##### (3)冷秘

■证候:大便艰涩，腹痛拘急，胀满拒按，胁下偏痛，手足不温，呃逆呕吐，苔白腻，脉弦紧。

■治法:温里散寒，通便止痛

■方剂:温脾汤加减

■加减:老人虚冷便秘, 可加用**半硫丸**。

#### (4) 气虚秘

■证候:大便并不干硬, 虽有便意, 但排便困难, 用力努挣则汗出气短, 便后乏力, 面白神疲, 肢倦懒言, 舌淡苔白, 脉弱。

■治法:益气润肠

■方剂:黄芪汤加减

#### (5) 血虚秘

■证候:大便干结, 面色无华, 皮肤干燥, 头晕目眩, 心悸气短, 健忘少寐, 口唇色淡, 舌淡苔白, 脉细。

■治法:养血润燥

■方剂:润肠丸

#### (6) 阴虚秘

■证候:大便干结, 如羊粪状, 形体消瘦, 头晕耳鸣, 颧红, 心烦失眠, 潮热盗汗, 腰膝酸软, 舌红少苔, 脉细数。

■治法:滋阴通便

■方剂:增液汤加减

#### (7) 阳虚秘

■证候:大便干或不干, 排出困难, 小便清长, 面色恍白, 四肢不温, 腹中冷痛, 或腰膝酸冷, 舌淡苔白, 脉沉迟。

■治法:温阳通便

■方剂:济川煎加减



## 第五单元 肝胆病证

### 一、胁痛

#### 一、概述

是指以一侧或两侧胁肋部疼痛为主要表现的病证。二、病因病机

1.基本病机为**肝络失和**。

2 病位以肝胆为主，可涉及脾胃、肾。三、辨证论治

治疗原则——**疏肝和络止痛**

#### (1) 肝郁气滞证

■证候:胁肋胀痛，走窜不定，甚则引及胸背肩臂，疼痛因情志变化而增减，胸闷腹胀，暖气频作，得暖气而胀痛稍舒，纳少口苦，舌苔薄白，脉弦。

■治法:疏肝理气

■方药:柴胡疏肝散加减

#### (2) 肝胆湿热证

■证候:胁肋胀痛或灼热疼痛，痛有定处，触痛明显，口苦口粘，胸闷纳呆，恶心呕吐，小便黄赤，大便不爽，或兼有身热恶寒，身目发黄，舌红苔黄腻，脉弦滑数。

■治法:清热利湿

■方药:龙胆泻肝汤加减

#### (3) 瘀血阻络证

■证候:胁肋刺痛，痛有定处，痛处拒按，入夜痛甚，胁肋下或见瘕块，舌质紫暗，脉沉涩。

■治法:祛瘀通络

■方药:血府逐瘀汤或复元活血汤加减

(4 肝络失养证

■证候:胁肋隐痛,悠悠不休,遇劳加重,口干咽燥,心中烦热,头晕目眩,舌红少苔,脉细弦而数。

■治法:养阴柔肝

■方药:一贯煎加减

## 二、黄疸

### 一、概述

是以目黄、身黄、小便黄为主要表现的病证。

### 二、病因病机

病理因素:以湿邪为主。

病位在脾、胃、肝、胆。

### 三、辨证要点

1.辨证要点:辨阳黄与阴黄;阳黄之辨,宜辨湿热轻重。

2.治疗原则:化湿邪,利小便。

## 阳黄

### (1 热重于湿证

■证候:身目俱黄,黄色鲜明,发热口渴,或见心中懊恼,腹部胀闷,恶心呕吐,

口干而苦，小便短少黄赤，大便秘结，舌苔黄腻，脉象弦数。

■治法:清热通腑，利湿退黄

■方药:茵陈蒿汤加减

#### (2)湿重于热证

■证候:身目俱黄，黄色不及前者鲜明，头重身困，胸脘痞痞，食欲减退，恶心呕吐，腹胀或大便溏垢，舌苔厚腻微黄，脉濡数或濡缓。

■治法:利湿化浊运脾，佐以清热

■方药:茵陈五苓散合甘露消毒丹加减

#### (3)胆腑郁热证

■证候:身目发黄，黄色鲜明，上腹、右肋胀闷疼痛，牵引肩背，身热不退，或寒热往来，口苦咽干，呕吐呃逆，尿黄，便秘，舌红苔黄，脉弦滑数。

■治法:疏肝泄热，利胆退黄

■方药:大柴胡汤加减

#### (4)疫毒炽盛证

■证候:发病急骤，黄疸迅速加深，其色如金，皮肤瘙痒，高热口渴，胁痛腹满，神昏谵语，烦躁抽搐，或见衄血、便血，或肌肤瘀斑，舌质红绛，苔黄而燥，脉弦滑或数。

■治法:清热解毒，凉血开窍

■方药:《千金》犀角散加味

## 阴黄

### (1)寒湿阻遏证

■证候:身目俱黄,黄色晦暗,或如烟熏,脘腹痞胀,纳谷减少,大便不实,神疲畏寒,口淡不渴,舌淡苔腻,脉濡缓或沉迟。

■治法:温中化湿,健脾和胃

■方药:茵陈术附汤加减

## (2) 脾虚湿滞证

■证候:面目及肌肤淡黄,甚则晦暗不泽,肢软乏力,心悸气短,大便溏薄,舌质淡,苔薄,脉濡细。

■治法:健脾养血,利湿退黄

■方药:黄芪建中汤加减

## 黄疸消退后的调治

### ((1) 湿热留恋证

■证候:黄疸消退后,脘痞腹胀,肋肋隐痛,饮食减少,口干口苦,小便黄赤,苔腻,脉濡数。

■治法:清热利湿

■方药:茵陈四苓散加减

### ((2) 肝脾不调证

■证候:黄疸消退后,脘腹痞闷,肢倦乏力,肋肋隐痛不适,饮食欠香,大便不调,舌苔薄白,脉细弦。

■治法:调和肝脾,理气助运

■方药:柴胡疏肝散或归芍六君子汤加减

### (3) 气滞血瘀证

■证候:黄疸消退后,肋下结块,隐痛、刺痛不适,胸胁胀闷,面颈部见有赤丝红纹,舌有紫斑或紫点,脉涩。

■治法:疏肝理气,活血化瘀

■方药:逍遥散合鳖甲煎丸加减

### 三、积证 (助理不考辨证)

#### 一、概述

■积证是腹内结块,或痛或胀,结块固定不移,痛有定处的病证。

**积证:**病属血分,固定不移,痛有定处,多为脏病,病史较长,病情较重;

**聚证:**病属气分,聚散无常,痛无定处,多为腑病,病史较短,病情较轻。

#### 二、病因病机

病理因素主要以血瘀为主。

病位主要在**肝脾胃肠**。

##### (1)气滞血阻证

■证候:腹部积块,质软不坚,固定不移,肋肋疼痛,脘腹痞满,舌暗苔薄白,脉弦。

■治法:理气消积,活血散瘀

■方药:大七汤加减

##### (2)瘀血内结证

■证候:腹部积块明显,质地较硬,固定不移,隐痛或刺痛,形体消瘦,纳谷减少,

面色晦暗黛黑,面颈胸臂或有血痣赤缕,女子可见月事不下,舌质紫或有瘀斑、

瘀点，脉细涩。

■治法:祛瘀软坚，佐以扶正健脾

■方药:膈下逐瘀汤合六君子汤加减

(3)正虚瘀结证

■证候:久病体弱，积块坚硬，隐痛或剧痛，饮食大减，肌肉瘦削，神倦乏力，面色萎黄或黎黑，甚则面肢浮肿，舌质淡紫，或光剥无苔，脉细数或弦细。

■治法:补益气血，活血化瘀

■方药:八珍汤合化积丸加减



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌  
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦B座22层



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费

