

彩虹计划西安站 2020 中医妇科学

主讲：张云清老师

绪论

1. 《经效产宝》第一部产科专著。
2. 《夫人良方大全》以血为基本。
3. 《邯郸遗稿》提出天癸、命门。
4. 《景岳全书》阳非有余，阴长不足；女子以血为主。
5. 《叶氏女科证治》论不孕。
6. 《女科要旨》重脾胃，胎前养血。
7. 《傅青主女科》重视肝脾肾，创立完带汤、易黄汤、生化汤。
8. 子宫有周期性、节律性，妊娠期藏而不泻，分娩时泻而不藏，为“奇恒之府”。
9. 阴户（四边）的功能：防御外邪、月经带下出口、合阴阳的入口、娩出胎儿的产门。
10. 阴道的功能：娩出胎儿的路径、排出月经通道、阴阳交合器官、防御外邪。
11. 子门（子户）：排出月经和娩出胎儿的关口。
12. 子宫位置：如倒置的梨形。
13. 青春期：第二性征发育，月经来潮。
14. 月经初潮平均14岁，月经周期为28-30天，正常经期为3-7天，量为50-80ml，色暗红，质不稀不稠，不凝固，无血块，无特殊臭气。
15. 并月：2月一至 居经（季经）：3个月一次 避年：一年一次
暗经：终身不行经而能受孕。
激经（盛胎或垢胎）：受孕初按月经周期有少量出血，但无损于胎儿
16. 月经与肝、脾、肾关系密切。
月经的产生与脏腑，天癸，气血，经络，胞宫相关
与月经有关系的经脉：冲、任。
17. 肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴，中心环节。
18. 月经周期节律：行经期：“重阳转阴”；经后期：重阴；排卵期：“重阴转阳”；经前期：重阳
19. 带下：淖泽胞宫，伴随女性一生，滋润胞宫、阴道。有周期性节律，与脏腑、津液、经络、胞宫有关。（与月经五个有关鉴别）
20. 一孕两胎：双胎，骍胎
21. 预产期计算：从末次月经第1天算起，月数加9（或减3），日数加7
22. 弄胎（假宫缩）：月数足，腹痛，腰不痛；
试胎：月数不足8-9月，腹痛，腰不痛
23. 产褥期：产后6-8周，产后多虚多瘀。
24. 血恶露为暗红色3-4天，浆液性恶露7-10天，白恶露2-3周，血恶露10天未净为产后恶露不绝。
25. 妇科常见的六淫病因：寒、热、湿。常见的情志因素怒、思、恐，脏腑为肝、脾、肾。
26. 月经史，期、色、量、质 带下史，量、色、质、味
脉象：滑脉——月经脉。
脉滑有力或滑数，尺脉按之不绝——妊娠脉。

中指末节扣及脉之搏动——临产脉。

滑数而重按无力——产后。

妇科特色：虚热瘀，肝脾肾

月经病

月经病治则：一治本调经，二分清先病和后病，三“急则治其标，缓则治其本”

治疗注意的问题：一顺应月经周期中阴阳气血的变化规律；二顺应不同年龄阶段论治的规律，少年治肾，中年治肝，老年治脾；三掌握虚实补泻规律。

1. 月经先期

提前 7 天以上，连续 2 个周期以上。

病因病机：气虚—脾气虚、肾气虚

血热—阴虚血热、阳盛血热、肝郁化热

气虚：脾气虚：神疲乏力、气短懒言—补中益气汤

肾气虚：腰膝酸软、头晕耳鸣—固阴煎、归肾丸

血热：阴虚血热：经色红，两颧潮红、手足心热—两地汤

阳盛血热：经色深红，心烦、面红口干、苔黄脉数—清经汤

肝郁血热：经前乳房、胸胁少腹胀痛、烦躁易怒—丹栀逍遥散

2. 月经后期

肾虚：腰膝酸软、头晕耳鸣—当归地黄饮

血虚：小腹绵绵作痛、头晕眼花心悸—大补元煎

血寒：实寒—《妇人大全良方》温经汤

虚寒—《金匱要略》温经汤

气滞：胸胁乳房胀痛、脉弦—乌药汤

痰湿：头晕体胖、腕闷恶心—芎归二陈汤

3. 月经先后不定期 提前或延后 7 天以上

肾虚：头晕耳鸣、腰膝酸软—固阴煎（亦用于月经先期—肾气虚证）

肝郁：胀痛、太息、脉弦—逍遥散

脾虚：色淡质稀、神疲乏力、腹胀便溏—归脾汤

4. 月经过多：周期正常，量 > 100 ml

气虚：神疲乏力、气短懒言—举元煎

血热：色鲜红深红、口渴心烦—保阴煎加地榆茜草

血瘀：舌暗、有瘀点—失笑散加益母草、三七、茜草

5. 月经过少：周期正常，量 < 20 ml

肾虚：腰膝酸软、头晕耳鸣、足跟痛—归肾丸

血虚：色淡红、质稀、小腹空坠—滋血汤、小营煎

血瘀：舌暗、瘀点—桃红四物汤或通瘀煎

痰湿：形体肥胖、胸闷呕恶—苍附导痰丸

6. 经期延长：周期正常，> 7 天以上

气虚：神疲乏力、小腹空坠—举元煎

虚热：色红、五心烦热、潮热颧红—两地汤合二至丸

血瘀：色暗、腹痛拒按—桃红四物汤合失笑散

7. 经间期出血

月经周期正常，两次月经之间出血，周期性出血

肾阴虚：色红、质稠、头晕腰酸、五心烦热—两地汤合二至丸

脾气虚：神疲乏力、气短懒言—归脾汤

湿热证：色红、质粘腻、平时带下色红、纳呆腹胀—**清肝止淋汤**

血瘀证：色紫黑、夹有血块、情志抑郁、舌暗、有瘀点—**逐瘀止血汤**

8. 崩漏 崩—暴下不止 漏—淋漓不尽

治疗原则：**塞流**（止血）、**澄源**（求因治本）、**复旧**（调理善后）

脾虚证：小腹空坠，**纳呆便溏**—**固本止崩汤**或**固冲汤**

肾虚证：肾气虚：小腹空坠，腰脊酸软—**加减苁蓉菟丝子丸**

肾阴虚：腰膝+五心烦热—**左归丸**合**二至丸**或**滋阴固气汤**

肾阳虚：腰膝+畏寒肢冷—**右归丸**

血热证：实热证：血色深红—**清热固经汤**

虚热证：上有热—**上下相资汤**

血瘀证：色紫暗有块—**逐瘀止血汤**或**将军斩关汤**

9. 闭经：女子年过 16 岁，月经尚未来潮或月经来后又中断 6 个月以上。

气血虚弱：面色萎黄，头晕眼花，气短—**人参养荣汤**

肾气亏损：腰酸腿软，头晕耳鸣，乏力—**加减苁蓉菟丝子丸**

阴虚血燥：五心烦热—**加减一阴煎**

气滞血瘀：**胀痛**，舌紫暗，脉涩—**血府逐瘀汤**或**膈下逐瘀汤**

痰湿阻滞：形体肥胖，苔腻脉滑—**四君子汤**合**苍附导痰丸**

寒凝血瘀：小腹冷痛，形寒肢冷—**温经汤**《妇人大全良方》

10. 痛经：经期或前后，出现周期小腹疼痛，痛引腰骶。

气滞血瘀：**胀痛**，**舌紫暗**—**膈下逐瘀汤**

寒凝血瘀：**得热痛减**—**少腹逐瘀汤**或**温经散寒汤**

湿热瘀阻：苔黄腻，脉滑数—**清热调血汤**或**银甲丸**

气血虚弱：神疲乏力，面色无华—**圣愈汤**或**黄芪建中汤**或**养血和血汤**

肾气亏虚：腰骶酸痛—**益肾调经汤**或**调肝汤**

阳虚内寒：小便清长—**温经汤**《金匮要略》

11. 经行乳房胀痛

肝气郁结：**逍遥散**

肝肾亏虚：**一贯煎**或**滋水清肝饮**

胃虚痰滞：**四物汤**合**二陈汤**

12. 经行头痛

肝火证：**羚角钩藤汤**（内科：天麻钩藤饮）

血瘀证：**通窍活血汤**

痰湿中阻：**半夏天麻白术汤**

血虚证：**八珍汤**（内科：加味四物汤）

13. 经行感冒

风寒证：**荆穗四物汤**

风热证：**桑菊饮**

邪入少阳证：**小柴胡汤**

14. 经行身痛

血虚证：**当归补血汤**

血瘀证：**趁痛散**

15. 经行泄泻

脾虚：**参苓白术散**

肾虚：**健固汤**合**四神丸**

16. 经行浮肿

脾肾阳虚：肾气丸合苓桂术甘汤

气滞血瘀：八物汤

17. 经行吐衄 冲气上逆，破血妄行

肝经郁火：清肝引经汤

肺肾阴虚：顺经汤或加味麦门冬汤

18. 经行口糜

阴虚火旺：知柏地黄汤或上下相资汤

胃热薰蒸：凉膈散

19. 经行风疹块

血虚证：当归饮子

风热证：消风散

20. 经行发热

肝肾阴虚：蒿芩地丹四物汤

血气虚弱：补中益气汤

瘀热壅阻：血府逐瘀汤

21. 经行情志异常

心血不足：甘麦大枣汤合养心汤

肝经郁热：丹栀逍遥散

痰火上扰：生铁落饮

22. 绝经前后诸证

肾阴虚：左归丸合二至丸

肾阳虚：右归丸

肾阴阳俱虚：二仙汤合二至丸

23. 经断复来 绝经妇女停经 1 年再次出现出血

脾虚肝郁：气短懒言、神疲乏力、胁肋胀痛—安老汤

肾阴虚：腰膝酸软、潮热盗汗—知柏地黄丸

湿热下注：带下臭味、外阴瘙痒—易黄汤

湿毒瘀结：杂色带下、恶臭、小腹疼痛—萆薢渗湿汤合桂枝茯苓丸

血热证：色红质稠、口干口苦、脉滑数—益阴煎

24. 绝经妇女骨质疏松症

肾精亏虚：左归丸

阴虚内热：知柏地黄丸

阴阳两虚：二仙汤

脾肾两虚：大补元煎

带下病

病机：湿邪伤及任带二脉

1. 带下过多（虚、热）

脾虚证：如涕如唾、绵绵不断、纳少便溏、四肢倦怠—完带汤。

脾虚湿蕴化热—易黄汤

肾阳虚：带下量多、清稀如水、腰酸如折、畏寒肢冷—内补丸

阴虚夹湿：腰酸腿软、五心烦热、脉细数—知柏地黄汤

湿热下注：带下如豆腐渣—止带方（没有脾虚）

热毒蕴结：五色杂下、黄绿如脓—五味消毒饮

2. 带下过少

肝肾亏损：阴部干涩灼痛、头晕耳鸣、腰膝酸软—左归丸

血枯瘀阻：肌肤甲错—小营煎

妊娠病

发病机理：阴血虚，脾肾虚，冲气上逆，气滞

1. 妊娠恶阻

脾胃虚弱：食入即吐、呕吐清水痰涎—香砂六君子汤

肝胃不和：呕吐酸水苦水—橘皮竹茹汤/苏叶黄连汤

2. 妊娠腹痛（胞阻）

血虚：腹痛绵绵、面色萎黄、心悸少寐—当归芍药散

气滞：逍遥散

虚寒：胶艾汤

血瘀：桂枝茯苓丸合寿胎丸

3. 异位妊娠（宫外孕）

着床正常位置在子宫体腔，异位妊娠以输卵管妊娠最多

4. 胎漏、胎动不安

鉴别

腰酸、腹痛、小腹下坠、伴有阴道出血—胎动不安

否则为一胎漏

肾虚：腰酸、头晕耳鸣、夜尿多、脉沉细滑、尺脉弱—寿胎丸

血热：口苦咽干、心烦少寐—保阴煎

气血虚弱：面色晄白、心悸气短—胎元饮

血瘀：桂枝茯苓丸合寿胎丸

5. 堕胎、小产

12周以内为堕胎

12~28周为小产

胎堕难留：脱花煎

堕胎不全：脱花煎

6. 滑胎

肾虚：肾气不足：尺脉沉弱—补肾固冲丸

肾阳亏虚：脉沉—肾气丸

肾精亏损：舌红少苔、脉细数—育阴汤

脾肾虚弱：纳呆便溏、腰膝酸软—安奠二天汤

气血虚弱：神疲乏力—泰山磐石散

血热：色红质稠、腰酸腹痛—保阴煎

血瘀：舌暗、有瘀斑—桂枝茯苓丸合寿胎丸

7. 胎萎不长（妊娠4-5个月后，腹形和宫体增大小于正常月份）

气血虚弱：面色萎黄、少气懒言—胎元饮

脾肾不足：腰膝酸软、纳少便溏—寿胎丸合四君子汤

血寒宫冷：形寒怕冷、脉沉迟滑—长胎白术散

8. 子满

羊水过多，鲤鱼汤

9. 子肿

脾虚：面色黄白无华—白术散

肾虚：腰酸乏力—真武汤

气滞：肢体肿胀、始于两足—天仙藤散，正气天香散

10. 子晕

妊娠中后期发生头晕目眩——西医的高血压

阴虚肝旺：潮红、咽干、手足心热、脉弦数—杞菊地黄汤

脾虚肝旺：倦怠嗜睡—半夏白术天麻汤

气血虚弱：头晕目眩、心悸少寐、神疲乏力—八珍汤

11. 子痫 发生时间：妊娠晚期，临产前，新产后

12. 妊娠小便淋痛

阴虚津亏：手足心热、午后潮热—知柏地黄丸

心火偏亢：尿少色黄、口舌生疮—导赤散

湿热下注：带下黄稠—加味五苓散

13. 妊娠小便不通（胞转，转胞）

肾虚：腰膝酸软、畏寒肢冷—肾气丸

气虚：面色晄白、神疲倦怠—益气导溺汤

产后病

三冲：冲心、冲肺、冲胃

三病：病痉、病郁冒、大便难

三急：呕吐、盗汗、泄泻

三审：小腹痛与不通、大便通与不通、乳汁行与不行

三禁：禁大汗、禁峻下、禁通利小便

1. 产后发热

产褥期（产后6-8周），高热

感染邪毒：持续发热—解毒活血汤、五味消毒饮合失笑散

外感：荆穗四物汤

血虚：补中益气汤

血瘀：生化汤

2. 产后腹痛

气血两虚：肠宁汤或当归生姜羊肉汤

血瘀（儿枕痛）：生化汤或散结定痛汤或补血定痛汤

3. 产后身痛

血虚证：黄芪桂枝五物汤

风寒证：独活寄生汤

血瘀证：身痛逐瘀汤

肾虚证：养荣壮肾汤

4. 产后恶露不绝（血性恶露持续10天以上）

气虚：补中益气汤

血热：阴虚表现—保阴煎

血瘀：生化汤

5. 缺乳

气血虚弱：通乳丹

肝气郁滞：下乳涌泉散

痰浊阻滞：苍附导痰丸合漏芦散

6. 产后抑郁

心脾两虚：归脾汤或养心汤或茯神散

瘀血内阻：调经散或芎归泻心汤

肝郁气结：逍遥散

7. 产后小便不通

血瘀证：加味四物汤或小蓟饮子

8. 产后小便淋痛

湿热蕴结：加味五淋散

肾阴亏虚：化阴煎或知柏地黄丸

肝经郁热：沉香散

妇科杂病

1. 癥瘕

气滞血瘀：小腹胀痛、舌暗有瘀点—香棱丸或大黄蛰虫丸

痰湿瘀结：胸脘痞闷、舌体胖大—苍附导痰汤合桂枝茯苓丸

湿热瘀阻：身热口渴、大便秘结—大黄牡丹汤

肾虚血瘀：腰酸腿软、头晕耳鸣—补肾祛瘀方或益肾调经汤

2. 盆腔炎

急性盆腔炎

热毒炽盛：高热、下腹部疼痛、咽干口苦、带下量多—五味消毒饮合大黄牡丹汤

湿热瘀结：寒热往来、大便溏、小便短赤、舌红、有瘀点—仙方活命饮

慢性盆腔炎

湿热瘀结：银甲丸、当归芍药散

气滞血瘀：膈下逐瘀汤

寒湿凝滞：少腹逐瘀汤

气虚血瘀：理冲汤

3. 不孕症

原发性不孕，“全不产”，继发性不孕，“断续”

肾虚：肾气虚：腰膝酸软、精神疲倦、小便清长—毓麟珠

肾阳虚：性欲淡漠、小腹冷、夜尿多—温胞饮

肾阴虚：形体消瘦、五心烦热、失眠多梦、脉细数—养精神玉汤

肝气郁结：经前烦躁易怒、精神抑郁—开郁种玉汤

瘀滞胞宫：舌暗、有瘀点—少腹逐瘀汤

痰湿内阻：胸闷泛恶、舌淡胖—苍附导痰丸

4. 阴痒

肝经湿热：心烦易怒、胸胁满痛—龙胆泻肝汤

肝肾阴虚：五心烦热—知柏地黄汤

5. 阴疮

热毒：灼热结块—龙胆泻肝汤

寒湿：色晦暗不泽—阳和汤、托里消毒散

6. 阴挺

也称“阴脱”“阴菌”、“阴痔”、“产肠不收”“葫芦颓”。本病相类于西医的“子宫脱垂”。

I 度 轻型：宫颈外口距处女膜缘 $<4\text{cm}$ ，未达处女膜缘。

重型：宫颈已达处女膜缘，阴道口可见子宫颈。

II 度 轻型:宫颈脱 出阴道口, 官体仍在阴道内。

重型:部分宫体脱出阴道口。

III 度 宫颈与宫体全部脱出阴道口外。

气虚: 神倦懒言—补中益气汤

肾虚: 腰膝酸软—大补元煎

总结:

大补元煎

月经后期: 血虚

绝经骨质疏松: 脾肾两虚

阴挺; 肾虚

妇科实热证

清经散——月经先期——阳盛血热

清肝止淋汤——经间期出血——湿热证

清热固经汤——崩漏——实热——血热

清热调血汤——痛经——湿热瘀阻

清肝引经汤——经行吐衄——肝经郁热

妇科疾病的痰: 苍附导痰丸

四个不是的: 月经后期: 痰湿: 芎归二陈汤

经行头疼: 痰湿: 半夏白术天麻汤

经行情志异常: 痰火上扰: 生铁落饮

经行乳房胀痛: 四物汤合二陈

妊娠病的瘀血用: 桂枝茯苓丸

产后瘀血用: 生化汤

产后抑郁用: 瘀血内阻: 调经汤