

行走的知识点-中西医儿科 1

学习安排及学习方法

学习科目	中西医儿科学	学习周期	共 7 天	学习天数	第 1 天
学科学习方法	中西医结合儿科学是临床学科之一，在中西医执业医师资格考试中，每年出题约 40 道，在执业助理医师资格考试中，每年出题约 20 道。本科目的考试特点，一方面，系统与内科相似，内科涉及到的系统，儿科也会涉及，常被称为小内科，考点庞杂；另一方面，儿科基础部分常涉及小儿各阶段生长发育的具体指标数据，各论部分涉及感染性疾病较多，类似疾病需要进行鉴别，知识点琐碎。总之，儿科虽算不上最难学科，但知识点琐碎，没有精心准备，难以取得好成绩。				

考试分值

章节	级别	2015	2016	2017	2018	2019
儿科学基础	执业	2	3	2	2	4
	助理	2	2	1	1	2

重点知识点

- 【考点 1】** 小儿体重：正常新生儿出生时的体重平均为 3 kg。
 体重计算公式：
 2 岁至青春前期体重： $\text{年龄} \times 2 \text{ (kg)} + 8 \text{ (kg)}$ 。
- 【考点 2】** 小儿身高（长）：正常新生儿出生时的身长平均约 50 cm，第一年内增长最快，约 25 cm；第二年增长稍慢，约 10 cm。
 $2 \sim 12$ 岁身高（cm）= $\text{年龄} \times 7 + 70$ 。
- 【考点 3】** 小儿头围：新生儿头围平均 34 cm，1 岁时头围为 46 cm，2 岁时达 48 cm，头围测量在 2 岁前最有价值，头围过大常见于脑积水和佝偻病后遗症，过小见于脑发育不全及小头畸形。
- 【考点 4】** 胸围：出生 32cm，1 周岁左右时头围与胸围相等（46cm）。
- 【考点 5】** 长骨发育：腕骨 10 岁时出全，共 10 个。故 1-9 岁腕部骨化中心的数目约为其岁数加 1。
- 【考点 6】** 小儿各年龄段呼吸、脉搏、血压的变化规律：呼吸脉搏逐渐下降，血压逐渐升高。
- 【考点 7】** 儿童时期正常血压可用公式推算：
 收缩压（mmHg）： $\text{年龄} \times 2 + 80$ 。
 舒张压（mmHg）： $\text{收缩压} \times 2/3$ 。
- 【考点 8】** 运动发育规律：自上而下、由近到远、由不协调到协调、先正向动作后反向动作。
- 【考点 9】** 小儿生理特点：
 （1）脏腑娇嫩、形气未充（稚阴稚阳）。
 （2）生机蓬勃，发育迅速（纯阳）。

【考点 10】 小儿**病理**特点：

- (1) 发病容易，传变迅速。
- (2) 脏气清灵，易趋健康。

【考点 11】 母乳喂养的优点

- (1) **营养丰富**：蛋白质、脂肪、糖之比例为 1:3:6；易于消化、吸收和利用。
- (2) **抗感染和抗过敏**：含有丰富的抗体和免疫活性物质。
- (3) **温度适宜、经济、卫生**。
- (4) **增进母子感情**。
- (5) **刺激子宫收缩**，促其早日恢复。

【考点 12】 指纹诊查的方法：适用于 **3 岁以下** 小儿。指纹（从虎口到指尖）风、气、命三关。正常指纹**淡紫隐隐而不显于风关以上**。

【考点 13】 指纹诊查的意义

- (1) 部位：①**风关**——**初入**，邪浅病轻；②**气关**——**深入**，病情较重；③**命关**——病情**危重**；④**透关射甲**——**病情凶险**。
- (2) 辨证纲领：**浮沉分表里，红紫辨寒热，淡滞定虚实，三关测轻重**。

信念是一种无坚不摧的力量，

当你坚信自己能成功时，你必能成功！

—金英杰祝您好运